



ZEIT	Raum AMETHYST	Raum ROSENQUARZ	Raum BERGKRISTALL
09.00	open doors	open doors	open doors
09.30 – 10.30	Yoga für Schwangere Lisa Reisenbichler	Vortrag - Young Living Ute Reschinger	5-Elemente Yoga Simona Amara
10.45 – 11.45	KANGA - mit Baby Jasmina Peschek	Vortrag: Gesichtsreading Elke Hauenstein	Vinyasa/Flow Yoga Daniela Steiner
12.00 – 12.30	Kinderyoga Kati Enzenhofer	Vortrag: Kochen nach TCM Christine Hagler	Trance Dance – Einführung Beatrice Kraus
12.45 – 13.15	Eltern-Kind-Yoga Kati Enzenhofer	Vortrag: „Bewusst Frau Sein“ Daniela Schwaiger	Pilates Katrin Kerschbaumer
13.30 – 14.30	YIN-Yoga Simona Amara	Vortrag: „Auf den Punkt gebracht“ – Aufstellungsarbeit Joanna Paulus	Tai Chi Gerda Heger
14.45 – 15.15	Wyda Sandra Leis	Vortrag: Quantum Light Breath Atemmeditation Irmgard & Peter Ganzer	Lu Jong – Einführung Elisabeth Gruber
15.30 – 16.30	Qigong Ernst Huber	Achtsamkeitsyoga Christine Elmauthaler	Lu Jong Elisabeth Gruber
16.45 – 17.45	Yoga zum Wohlfühlen Brigitte Nachbar	Feldenkrais Wolfgang Streit	Chi Yoga Brigitte Jakob
18.00 – 19.00	Kripalu-Yoga Martina Kreuzer	Astrologische Aufstellung Silvia Stangl	Männer Yoga Peter Ganzer
10.00 – 15.00	Schau-Küche (köstlich vegetarisch kochen nach TCM) M. Sporn, C. Hagler, K. Schwaiger		
10.00 – 15.00	Shiatsu Schnupperbehandlungen Ute Reschinger		