ENERGIEzentrum
Raum für Gesundheit und Entfaltung

PROGRAMM - LebensEnergie – SAMSTag - 16. September

ZEIT	Raum AMETHYST	Raum ROSENQUARZ	Raum BERGKRISTALL
09.30	open doors	open doors	open doors
10.00 – 11.00	Vortrag: Kinesiologie „Die Verbindung zu dir selbst“ Ella Gappmaier	Tai Chi & QI Gong Gerda Renate Heger	DO IN Körperübungen u. Meridiandehnung Karin Sattlecker
11.15 – 12.15	Vortrag: „Was ist Feng Shui und was kann damit bewirkt werden?“ Irmgard Ganzer	Wissensworkout: Cell-Re-Active „Endlich nachhaltig GESUND und SCHMERZFREI“ Astrid Schad-Gotschy	Rückenfit Plus Marianne Baumann
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.15 – 14.15	Vortrag: „Numerologie – gibt sie Antwort auf meine Fragen? Irmgard Ganzer	Vortrag / Übungen: Living my Higher Self „ Wie du deine Energie anhebst und mehr Lebensfreude entsteht“ Katrin Anna Hauser	Yoga bei Stress, Burnout und Psychosom. Erkrankungen Adya Ingrid Samberger
14.30 – 15.30	Vortrag: Psychokinesiologie „Unerlöste seelische Konflikte erkennen und auflösen“ Irmgard Ganzer	Musikalisches Yoga für Kleinkinder (1 – 3 Jahre + Bezugsperson) Ana Atalaia	MBS Feldenkrais Wolfgang Streit
15.45 – 16.45		Gesundheitsyogav „Deine persönliche Übungssequenz“ Ana Atalaia	Frauenkreis Ella Gappmaier

Energiezentrum Specials:
* Cell-Re-Active: Teste dein Blockadepotential - 13.30 bis 16.30 – Raum Karneol – Astrid Schad-Gotschy
* Shiatsu-Kennenlern-Behandlungen – 15.00 bis 16.00 - Raum Aventurin – Karin Sattlecker

PROGRAMM - LebensEnergie – SONNTag - 17. September

ZEIT	Raum AMETHYST	Raum ROSENQUARZ	Raum BERGKRISTALL
09.30	open doors	open doors	open doors
10.00 – 11.00	Vortrag: Kinesiologie „Die Verbindung zu dir selbst“ Ella Gappmaier	Tai Chi & QI Gong Gerda Renate Heger	Rückenfit Plus Marianne Baumann
11.15 – 12.15	DO IN Körperübungen u. Meridiandehnung Karin Sattlecker	Vortrag: „Was ist Feng Shui und was kann damit bewirkt werden?“ Irmgard Ganzer	Wissensworkout: Cell-Re-Active „Endlich nachhaltig GESUND und SCHMERZFREI“ Astrid Schad-Gotschy
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.15 – 14.15		Vortrag: „Numerologie – gibt sie Antwort auf meine Fragen? Irmgard Ganzer	Fasciales Rückengerechtes Pilates David Elge
14.30 – 15.30	Musikalisches Yoga für Kleinkinder (1 – 3 Jahre + Bezugsperson) Ana Atalaia	Vortrag: Psychokinesiologie „Unerlöste seelische Konflikte erkennen und auflösen“ Irmgard Ganzer	Frauenkreis Ella Gappmaier
15.45 – 16.45	Gesundheitsyoga „Deine persönliche Übungssequenz“ Ana Atalaia	Vortrag / Übungen: Living my Higher Self „ Wie du deine Energie anhebst und mehr Lebensfreude entsteht“ Katrin Anna Hauser	Vortrag: „Alles über die Aufstellungsarbeit“ Joanna Paulus

Energiezentrum Specials:
* Cell-Re-Active: Teste dein Blockadepotential - 13.30 bis 16.30 – Raum Karneol – Astrid Schad-Gotschy
* Shiatsu-Kennenlern-Behandlungen – 15.00 bis 16.00 - Raum Aventurin – Karin Sattlecker

Teilnahme kostenlos!