



PROGRAMM - SAMSTAG DER OFFENEN TÜR - 26. September

ZEIT	Raum AMETHYST	Raum ROSENQUARZ	Raum BERGKRISTALL
09.30	open doors	open doors	open doors
10.00 – 11.00	Chinese Face Reading Ein ganzheitliches Konzept Elke Hauenstein Stief	System. Aufstellung in Verbindung mit Körperbild & Energiearbeit Joanna Paulus & Irmgard Ganzer	KANGA – das Workout für Mamas mit Baby Jasmina Peschek
11.15 – 11.45	Einführungsvortrag: Traumayoga & Ätherische Öle Liz Szilagyi & Eva Harris	DO IN – Mit achtsamen Bewegungen Energiefluss aktivieren Karin Sattler	Freitanz für Frauen Irmgard Müller
12.00 – 13.00	Trauma Sensibles Yoga Liz Szilagyi & Eva Harris	Dynamisches Vinyasa Flow Yoga Anke Egger	Qigong – Die Kunst neue Kräfte zu sammeln Ernst Matthias Huber
13.00 – 14.00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
14.00 – 15.00	Yin Yoga Liz Szilagyi & Eva Harris	Stress - was nun? Harry Humer	Yoga – „Energy of Durga“ Daniela Steiner
15.15 – 16.15	Märchenaufstellung Makosy Novak	Vom Kopf ins Herz: Ausdruckstanz & Yoga flows Petra Tibber	Tai Chi – Meditation in Bewegung Gerda Renate Heger
16.30 – 17.30	Yoga Nidra Tiefenentspannung Peter Ganzer	Mondschwestern Heilkreis Bettina Salomon	Im freien Tanz zurück zu dir selbst Karin Lindorfer
10.45 – 11.45	Heilraum „Stille“ - Atemübungen/Meditation/Entspannung Bettina Salomon Raum AVENTURIN		
Ab 10 Uhr	Energetische Behandlung nach Georg Meier - schnuppern Roman Höpflinger Therapieraum KARNEOL		
Ab 12 Uhr	Shiatsu Behandlungen schnuppern Karin Sattler Therapieraum AVENTURIN		

PROGRAMM - SONNTAG DER OFFENEN TÜR - 27. September

ZEIT	Raum AMETHYST	Raum ROSENQUARZ	Raum BERGKRISTALL
09.30	open doors	open doors	open doors
10.00 – 11.00	Ziele – red'ma über's Leben! Harry Humer	System. Aufstellung in Verbindung mit Körperbild & Energiearbeit Joanna Paulus & Irmgard Ganzer	Yoga nach den 5 Elementen Simone Amara
11.15 – 11.45	Einführungsvortrag: Traumayoga & Ätherische Öle Liz Szilagyi & Eva Harris	DO IN – Mit achtsamen Bewegungen Energiefluss aktivieren Karin Sattler	Sphenologie – schmerzfreie & gerade Wirbelsäule Bettina Salomon
12.00 – 13.00	Trauma SensiblesYoga & Ätherische Öle Liz Szilagyi & Eva Harris	Tai Chi – Meditation in Bewegung Gerda Renate Heger	Qigong – Die Kunst neue Kräfte zu sammeln Ernst Matthias Huber
13.00 – 14.00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
14.00 – 15.00	Yin Yoga Liz Szilagyi & Eva Harris	Dynamisches Vinyasa Flow Yoga Anke Egger	Yoga – „Energy of Durga“ Daniela Steiner
15.15 – 16.15	Märchenaufstellung Makosy Novak	MBS Feldenkrais Wolfgang Streit	Yin Yoga Simone Amara
16.30 – 17.30	Yoga & More „Erinnere Dich“ Adya Ingrid Samberger	Vom Kopf ins Herz: Ausdruckstanz & Yoga flows Petra Tibber	Im freien Tanz zurück zu dir selbst Karin Lindorfer
14.00 – 15.00	Heilraum „Stille“ - Atemübungen/Meditation/Entspannung Bettina Salomon Raum AVENTURIN		